



UNIVERSITY OF NORTH BENGAL
B.A Honours 2nd Semester Examination, 2021

GE2-PHYSICAL EDUCATION

Full Marks: 40

ASSIGNMENT

The figures in the margin indicate full marks.

Answer any two questions from the following

20×2 = 40

নিম্নলিখিত যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও

1. Explain the importance of hygienic living. Describe the remedial measures for maladjustment. 20
জীবন যাপনের ক্ষেত্রে স্বাস্থ্য বিধির গুরুত্ব ব্যাখ্যা কর। অসামঞ্জস্যতা দূরীকরণের বিভিন্ন উপায়গুলি বিবৃত কর।
2. Mention the Causes and Correctional Exercise of Kyphosis, Scoliosis and Lordosis. 20
কাইফোসিস, স্কোলিওসিস ও লর্ডোসিস প্রভৃতির কারণ সহ সংশোধনী ব্যায়ামের উল্লেখ কর।
3. (a) Define BMI and Explain its use to predict percentage body fat. 10
BMI-এর সংজ্ঞা দাও এবং শতকরা শরীরের মেদ গণনা করতে BMI-এর ব্যবহার ব্যাখ্যা কর।
(b) Explain the complete procedure of Barrow Motor Ability Test. 10
ব্যারো মোটর এবিলিটি টেস্ট এর সম্পূর্ণ পদ্ধতিটি ব্যাখ্যা কর।

—x—