



**UNIVERSITY OF NORTH BENGAL**  
B.A. Programme 5th Semester Examination, 2020

**SEC3 (P1)-PHILOSOPHY**

**BASICS OF COUNSELLING**

Full Marks: 60

**ASSIGNMENT**

*The figures in the margin indicate full marks.*

*Candidates should answer in their own words and adhere to the word limit as practicable.*

**Prepare Assignment on any *three* of the following within 800 words** 20×3 = 60

निम्नलिखित में से किन्हीं तीन प्रश्नों पर **800** शब्दों में असाइनमेंट बनाइए

নিম্নলিখিত যে-কোন তিনটি প্রশ্নের অ্যাসাইনমেন্ট প্রস্তুত কর

तल दिइएका कुनै तीनवटा प्रश्नका उत्तर **800** शब्दभित्र लेख्नुहोस्

1. Define counselling and write a note on mental health. 4+16 =20  
काउंसलिंग की परिभाषा दीजिए तथा मानसिक स्वास्थ्य (mental health) पर टिप्पणी लिखिए।  
কাউন্সেলিং বা পরামর্শদানের সংজ্ঞা লেখ এবং মানসিক স্বাস্থ্য বিষয়ে টীকা লেখ।  
परामर्श (counselling) को परिभाषा लेख्नुहोस्। मानसिक स्वास्थ्य (mental health) माथि टिप्पणी लेख्नुहोस्।
2. Explain briefly the need of counselling following Nelson and Jones. 20  
नेलसन (Nelson) और (Jones) जोन्स के अनुसार काउंसलिंग के महत्व को संक्षेप में समझाइए।  
নেলসন ও জোনস্ কে অনুসরণ করে কাউন্সেলিং বা পরামর্শদানের প্রয়োজনীয়তা আলোচনা কর।  
नेल्सन (Nelson) र (Jones) जोन्स अनुसार परामर्श (counselling) को महत्व विषय संक्षेपमा लेख्नुहोस्।
3. Define listening and specify the importance of listening. 20  
श्रवण (listening) की परिभाषा दीजिए तथा इसके महत्व को रेखांकित कीजिए।  
লিসনিং বা শ্রবণের সংজ্ঞা লেখ এবং এর গুরুত্ব আলোচনা কর।  
श्रवण (listening) को परिभाषा लेख्नुहोस्। यसका महत्वबारे चर्चा गर्नुहोस्।
4. Explain in brief qualities of a counsellor and mention four differences between Counsellor and Psychiatrist. 10+10 =20  
परामर्शदाता (counsellor) के गुणों का संक्षिप्त परिचय दीजिए तथा परामर्शदाता (counsellor) और मनोचिकित्सक (Psychiatrist) में किन्हीं चार अंतरों का उल्लेख कीजिए।

কাউন্সেলার বা পরামর্শদাতার গুণগুলি সংক্ষেপে আলোচনা কর এবং কাউন্সেলার ও মনসমীক্ষকের মধ্যে চারটি পার্থক্য লেখ।

পরামর্শদাতা (counsellor)-কা বিশেষতাহরু बारे सङ्क्षेपमा चर्चा गर्नुहोस्। परामर्शदाता (counsellor) र मनोचिकित्सक (Psychiatrist) माझ देखिने कुनै चार मेदहरू उल्लेख गर्नुहोस्।

5. Define Responding and write with example which are not counsellor's responses? 5+15 = 20

प्रतिक्रिया (Responding) की परिभाषा दीजिए तथा उदाहरणसहित यह बताइए कि परामर्शदाता (counsellor) के कौन से दायित्व (responses) नहीं हैं।

রেসপন্ডিং বা সাড়াदान-এর সংজ্ঞা লেখ এবং উদাহরণসহ কোনগুলি কাউন্সেলার বা পরামর্শদাতার সাড়া নয় লেখ।

प्रतिक्रिया (Responding) को परिभाषा लेख्नुहोस्। परामर्शदाता (counsellor) का कुन-कुन दायित्व (responses) होइनन् ? सोदाहरण चर्चा गर्नुहोस्।

6. Write a note on different types of communication. 20

संचार (communication) के विभिन्न प्रकारों पर टिप्पणी लिखिए।

বিভিন্ন प्रकारের কমিউনিকেশন বা যোগাযোগ বিষয়ে আলোচনা কর।

संचार (communication) का विभिन्न प्रकारमाथि टिप्पणी लेख्नुहोस्।

—x—