



UNIVERSITY OF NORTH BENGAL
B.A Honours 3rd Semester Examination, 2020

GE-PHYSICAL EDUCATION

Full Marks: 40

ASSIGNMENT

*The questions are of equal value.
The figures in the margin indicate full marks.*

Answer any two questions from the following

20×2 = 40

নিম্নলিখিত যে-কোন দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও

1. Define Physical Fitness and Motor Fitness. Explain the components of Physical Fitness and Motor Fitness. 6+14 = 20
শারীরিক সক্ষমতা এবং গতিসঞ্চালনমূলক সক্ষমতার সংজ্ঞা দাও। শারীরিক সক্ষমতা এবং গতিসঞ্চালনমূলক সক্ষমতার উপাদানগুলি ব্যাখ্যা কর।
2. Discuss the Physical Education and Sports program was developed by the British Rulers in India till 1947. 20
1947 সাল পর্যন্ত ভারতে ব্রিটিশ শাসকরা শারীরিক শিক্ষা ও ক্রীড়া কার্যক্রমের যে বিকাশ করেছিলেন তা আলোচনা কর।
3. Discuss the effects of long term exercise on Circulatory System. 20
সংবহনতন্ত্রের উপর ব্যায়ামের দীর্ঘমেয়াদী প্রভাবগুলি নিয়ে আলোচনা কর।

—x—