



**UNIVERSITY OF NORTH BENGAL**  
B.A. Programme 1st Semester Examination, 2020

**DSC1-PHYSICAL EDUCATION**  
**FOUNDATION AND HISTORY OF PHYSICAL EDUCATION**

Full Marks: 40

**ASSIGNMENT**

*The questions are of equal value.  
The figures in the margin indicate full marks.*

**Answer any two questions from the following**

20×2 = 40

নিম্নলিখিত যে-কোন দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও

1. (a) Describe in detail about the importance of Physical Education in modern days. 10  
আধুনিক যুগে শারীরশিক্ষার গুরুত্ব সম্পর্কে বিশদে আলোচনা কর।
- (b) Describe about the historical development of Physical Education in India in Ancient Period. 10  
স্বাধীনতার পূর্ববর্তীকালে ভারতে শারীরশিক্ষার অগ্রগতির ইতিহাস সম্পর্কে আলোচনা কর।
2. (a) Explain in detail about Different Ages. 10  
বিভিন্ন ধরনের বয়স সম্পর্কে বিশদে আলোচনা কর।
- (b) Explain in detail about Pranayama. 10  
প্রাণায়াম সম্পর্কে বিশদে আলোচনা কর।
3. Write down, what you know about Modern Olympic Games. 20  
আধুনিক অলিম্পিক গেমস সম্পর্কে যা জান লেখ।

—x—