

ANANDA CHANDRA COLLEGE

JALPAIGURI

B.A. Programme 5th Semester Internal Assessment, 2021

SEC-PHILOSOPHY

BASICS OF COUNSELLING

SECTION-I

বিভাগ-ক

1. Answer any **one** question from the following

10×1=10

নিম্নলিখিত যেকোন **একটি** প্রশ্নের উত্তর দাও:

(a) What is meant by 'Counselling'? What are the basic skills of counselling?

5+5=10

‘পরামর্শদান’ বলতে কী বোঝ? পরামর্শদানের মূল কলাকৌশলগুলি কী কী?

(b) Explain the basic concept of Mental Health.

10

মানসিক স্বাস্থ্যের মূল ধারণা ব্যাখ্যা কর।